

## 別把書看成靈丹妙藥



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/beautiful-asian-girl-reading-book-under-499194220>

親子閱讀資深工作者：菜姨姨

家長是否在共讀上有很多問題呢？其中有一個問題是我經常和家長分享的，不少家長遇到小朋友出現問題時，例如瀨尿或怕黑，都會問我「有書可以幫助他解決這個問題嗎？」在共讀的關係裡，我們很有目的地拿一本書感染孩子，令到他不懼、不會瀨尿或成績好，其實那個目標會令小朋友更有壓力的。

大家試想一下如果小朋友真的經常感到恐懼，他很怕自己接受一些新的環境，其實書本裡的故事是幫助他鬆弛，告訴他自己其實這個世界不是只有你恐懼，有很多朋友和你一樣都有恐懼感。但是我們怎樣解決這個問題？我們不應追求哪一本書可以幫助小朋友，而是要解決小朋友心理或生理的問題。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/little-asian-kid-peeking-corner-1761380315>

如果小朋友有很多他內心各方面的恐懼，或者他有很多關於心理上的問題。我們先處理心理上的問題，例如我有一個讀書會的媽媽朋友告訴我她的小朋友試過晚上會瀨尿，那我們就去想他瀨尿的原因。是不是他忘記了去洗手間呢？或者他夜晚喝太多水呢？如果持續發生，我就覺得應該去看醫生，而不是用一本書來解決。

我們要回去親子共讀的過程，在親子共讀裡，我們需要的是父母誠懇地和小朋友講故事，然後等他們放輕鬆，將內心的說話透過故事情節告訴我們：「我和故事中的人物都差不多，我都會害怕的，不過我都是在想要怎樣解決。」而不是將一本書成為了靈丹妙藥。