

## 孩子是個打人小惡霸？



撰文：資深註冊社工李淑輝姑娘

無論是爭玩具、遊戲中輸掉和排隊爭先恐後.....每當遇上不如意，常見孩子會用推撞打人的方式去處理問題，這亦是父母常感頭痛的事 – 為甚麼孩子是個打人小惡霸呢？

### 1. 情緒和行為混為一談？

「你不可以𦉳就發脾氣打人！」孩子因為出現情緒 – 「𦉳」，所以出現發洩行為 – 「打人」。然而，父母可以禁止孩子的打人行為，但不能禁止他有「𦉳」的情緒，孩子更不會因父母禁制「𦉳」，而把情緒即時緩和過來。父母要教導孩子情緒和行為須分開處理 – 「我明白弟弟拿走你的玩具，所以你很𦉳，但你不可打人！」



## 2. A餐無益不要吃!

「你不可打弟弟，總之不可打弟弟啦。」父母只叫孩子不要吃A餐，因為吃了會痴肥無益，但又沒有給他B、C、D餐的選擇，如弟弟再次取走他的玩具，十居其九，他仍會繼續吃A餐。父母聲嘶力歇地叫孩子不可打弟弟(A餐)，跟著應該提供選擇—「不可打人，如果弟弟取走你的玩具，你可以告訴他：『玩具是我的，我玩完才給你』(B餐)，亦可以請媽媽評理(C餐)，或者讓給弟弟先玩(D餐).....」

## 3. 孩子絕對會接受挑戰!

「你試下再打弟弟，信不信我以後不要你？」父母意圖用恐嚇方式來鎮壓孩子打人行為，許多時候會適得其反，因為現代的孩子絕對會接受挑戰的！孩子會記恨父母和弟弟，會伺機出拳，再次攻擊弟弟。父母說過如他再犯會不要他，不論會否言出必行，親子關係已陷於僵局。其實，父母只是一心希望孩子做出好行為，應該直截了當地說出要求：「請你停手！」

## 4. 孩子打我，不痛，我能忍受?

無論孩子如何生氣或不滿，當他做出傷人、傷己和破壞性行為，父母必須即時制止。假若平日孩子慣性不開心的時候，就打人洩憤，由於力度不大，大人又能承受痛楚，所以不被阻止，孩子便會誤以為攻擊他人是沒有問題的。父母有責任即時制止及清楚表明，孩子的打人行動是不被接納的。

其實，孩子不是天生的小惡霸，他在成長過程中，身邊的人在陪伴他的同時，又悉心教導他正確處理問題的方法，孩子才能發展成熟，獨立成材。