

## 小朋友誤服藥物引致中毒？



<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/image-photo/sad-little-asian-boy-suffering-stomach-1328906258>

撰文：趙長成醫生

疫情下，不少家長都在家囤藥，生怕家人或孩子受感染，無法外出買藥。但當藥物存放位置不當，孩子誤服藥物，是有可能造成藥物中毒。有家長問筆者：「我有朋友的孩子曾經自行拿藥服用結果引致中毒，真可怕！如果小朋友不幸藥物中毒，家長應該如何處理呢？」

其實小朋友中毒最常見的途徑都是經過口部的，但亦有部分是經呼吸道、皮膚或注射。如果小朋友有食物中毒或藥物中毒，要視乎吃的是甚麼食物或藥物。如果是一些灼傷性的（如醋或鹼性的食物），他的反應是喉嚨立即很痛和出現潰瘍，會感到很辛苦。可是如果錯誤服用的是普通藥物，小朋友未必會有即時的反應，但當藥物進入肚子和開始吸收時，身體就會開始出現反應了。

至於小朋友會出現甚麼反應則視乎藥物的種類，例如他服用的是收鼻水的藥物，他的反應通常是感到睏倦和昏睡；如果是氣管的藥物，他的心跳會變得較快。有一些藥物會令小朋友的胃部感到不適、肚痛和腹瀉，甚至嘔吐。如果家長看到類似情況，可以把小朋友的頭部向下，拍一拍他的背部，希望能在小朋友未完全吞下時，可以咳出來或嘔出來。



<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/image-photo/sick-asian-child-girl-about-throw-1789911647>

如果藥物已經進入胃部，家長就未必可以幫他處理了！家長不應伸手為孩子扣喉，因為這樣很容易令藥物嗆入氣道，應該盡早求醫才是正確的做法。家長亦要緊記在看醫生前，帶同你懷疑小朋友可能吃錯的東西，令醫生能對症下藥。

以下是一些預防孩子誤服藥物的方法：

1. 妥善儲存藥物，遠離小朋友可以接觸到的範圍。
2. 藥物需要設有安全蓋（即需要按或扭開）
3. 如果有年紀稍大的小朋友，家長就要教導他們有關藥物的危險性，例如不要胡亂服用甚至喂給其他人吃。



<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/image-photo/domestic-woman-putting-first-aid-kit-2044597517>