

孩子的自我保護機制

<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/image-photo/little-boy-play-game-angry-feeling-451889422>

撰文：心啟晴專業輔導學院李偉堂心理治療師

有一天，同事告訴筆者接到一個來電，是一位媽媽，她急著要帶兒子來見我。在電話上，初步得悉男孩在過去的一個月裡，數次拿著刀指著自己的脖子，要脅媽媽給予零錢買零食，否則便往脖子上刺。當然媽媽一方面驚訝兒子為何做出這樣的行為，另一方面更擔心兒子不小心刺傷自己，於是媽媽唯有給予零錢。但男孩其後多次做出相同的行為，教媽媽苦惱起來。

當筆者第一次和男孩進行遊戲治療時，男孩進入遊戲室後，便安定坐在椅子上，臉帶笑容的看著我，筆者遂邀請他選擇房內的玩具：「您可以選擇任何玩具，用您的方式去玩。」男孩望著我說：「真的嗎？」我再次回應：「您可以選擇任何玩具，用您的方式去玩。」於是男孩站起來，把桌上的所有玩具都掃到地上，然後笑著望筆者。





<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/image-photo/portrait-asian-boy-34-years-old-1991605031>

此時，筆者在想，這是筆者第一次與男孩見面，他便作出這樣的回應，可以想像出他心裡盛載著不少的怒火，但由於已抑壓了一段時間，以致現在以這種方式發洩出來。

及後，筆者以遊戲及創作方式的心理治療，讓他慢慢地把內心對父母不滿的情緒表達出來，譬如爸爸不問情由地錯怪男孩弄壞電腦，但其實是弟弟幹的；當男孩做錯事，媽媽便拿衣架打他.....當情緒得以發洩出來，男孩沒有再作這些行為，而且他還變得開朗起來。



<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/image-photo/father-holds-wand-hitting-son-766971601>

子女自小成長，需要父母的保護及愛。不過若父母對子女造成傷害，而沒有好好處理，子女可以做的，便是利用自己有限的去保護自己，例如變得反叛、默不作聲、講大話等。我們都明白做父母不會是完美，有時會誤會及錯怪子女，這亦很正常，然而重要的是，當我們發現誤會或錯怪子女後，可以由父母打開一個溝通的空間，讓子女把內心的不快訴說出來，子女的心自然可以鬆起來。